

Angebot für Grundschulkinder (Klasse 3 und 4)

„Dein Kind glaubt wieder an sich“

Wenn Hausaufgaben zum täglichen Kampf geworden ist ...

Hat dein Kind die Lust an Hausaufgaben verloren?

Zieht es sich zurück, verliert die Motivation oder reagiert gereizt, wenn es um Schule geht?

Vielleicht spürst du:

- 👉 Es geht längst nicht mehr nur um Leistung.
- 👉 Es geht um Selbstvertrauen.
- 👉 Es geht um Zukunft.
- 👉 Es geht um euren Familienfrieden.

Viele Kinder verlieren im Schulalltag langsam den Glauben an sich.

Nicht, weil sie nicht intelligent sind – sondern weil sie in der Grundschule nicht lernen, wie eigenverantwortlich Hausaufgaben erledigen wirklich funktioniert.

💡 „Lebenslust statt Schulfrust“ ist das 12-Wochen-Programm, das deinem Kind hilft, wieder Vertrauen in sich selbst zu entwickeln, Lernen zu verstehen und schulisch wieder auf Kurs zu kommen – ohne Druck, ohne ständige Konflikte und ohne Tränen.

✅ Wir setzen dort an, wo das eigentliche Problem beginnt: beim mangelnden Selbstvertrauen, bei der Lernstruktur und bei emotionalem Stress.

👉 Jetzt kostenlosen Infotermin vereinbaren
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Das Problem deines Kindes – und warum es jetzt Unterstützung braucht

Dein Kind hat es satt, dass:

- ❌ es sich im Unterricht überfordert fühlt
- ❌ es trotz Lernen mit den Eltern vieles nicht behalten kann
- ❌ es ständig das Gefühl hat, nicht gut genug zu sein

- ✗ Schule zu Stress, Frust oder Angst führt
- ✗ Freizeit und Lebensfreude immer mehr verloren gehen

Viele Kinder schützen sich dann innerlich:

- 👉 durch Rückzug
- 👉 durch Trotz
- 👉 durch Vermeidung
- 👉 durch „keine Lust mehr“

Das ist kein Faulheitsproblem.
Das ist ein Selbstwertproblem.

🔥 Die Lösung:

„Lebenslust statt Schulfrust“ ist ein ganzheitliches Entwicklungsprogramm, das deinem Kind hilft, wieder Vertrauen in seine Fähigkeiten zu gewinnen und Lernen neu zu erleben.

✨ Nach dem Programm:

- ✅ weiß dein Kind, wie es eigenständig Hausaufgaben machen kann
- ✅ kann es Wissen behalten und sicher anwenden
- ✅ fühlt es sich innerlich stabiler in der Schule
- ✅ ist Lernen besser organisiert – mit mehr Freizeit
- ✅ erlebt es wieder Erfolg statt Dauerfrust

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Die Inhalte – Schritt für Schritt zurück zur Lebenslust

📌 Schritt 1: Ursachen verstehen – Druck lösen

- ✓ Wie du herausfindest, warum dein Kind wirklich nicht vorankommt – statt nur Symptome zu bekämpfen
- ✓ Wie dein Kind inneren Schulstress loslässt und sich wieder ruhiger an die Hausaufgaben setzt
- ✓ Wie dein Kind aufhört, sich als „nicht gut genug“ zu sehen
- ✓ Wie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten von Tag zu Tag zurückkehrt

Schritt 2: Lernen neu lernen


- ✓ Wie dein Kind eine Lernstrategie entwickelt, die wirklich zu ihm passt und auch für die weiterführende Schulzeit hilfreich ist
- ✓ Wie Lernen endlich strukturiert abläuft – ohne ständige Diskussionen zu Hause
- ✓ Wie dein Kind fachliche Unterstützung sinnvoll nutzt statt abhängig davon zu werden
- ✓ Wie dein Kind sich sicher und vorbereitet in Arbeiten und Tests fühlt


Schritt 3: Konzentration & Gehirn stärken

- ✓ Wie dein Kind versteht, wie Lernen im Gehirn funktioniert – und das für sich nutzt
- ✓ Wie Konzentration wieder möglich wird, auch wenn es vorher schnell aufgegeben hat oder sich ablenken ließ
- ✓ Wie dein Kind mental stabil bleibt, auch bei äußerem Druck oder Leistungsanforderungen
- ✓ Wie gezielte Übungen die Aufnahmefähigkeit und Merkfähigkeit nachhaltig verbessern

Schritt 4: Motivation & Zukunft

- ✓ Wie dein Kind wieder eigene Motivation entwickelt, statt ständig angetrieben werden zu müssen
- ✓ Wie dein Kind Verantwortung für seine Hausaufgaben übernimmt – ohne Überforderung
- ✓ Wie dein Kind eine positive Perspektive für Schule und Zukunft aufbaut
- ✓ Wie Selbstvertrauen so wächst, dass Schule nicht mehr als Bedrohung erlebt wird

 Diese Schritte bringen dein Kind aus dem Schulfrust zurück in ein Gefühl von Sicherheit, Klarheit und Lebensfreude.

 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Wie funktioniert das Programm?

- ✓ kostenloser Kennenlerntermin mit dir und deinem Kind 1:1 online
- ✓ alle drei Wochen 45 Min. individuelles Lerncoaching für dein Kind 1:1 online

- ✓ 1x pro Woche 45 Min. Nachhilfe im jeweiligen Fach für dein Kind 1:1 online
- ✓ ein Informationstermin nach ca. 6 Wochen für dich als Elternteil 1:1 online
- ✓ gemeinsamer Abschlusstermin nach 12 Wochen 1:1 online

✨ Dein Kind bekommt nicht nur Wissen – sondern echte Begleitung, damit Veränderung nachhaltig gelingt.

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Exklusiver 3-Fach-Bonus für dich als Elternteil

Bonus-Pakete für Eltern

Bonus 1: Schul- & Familienbusinessplan

„Wie du den täglichen Lernstress sofort entschärfst“

Format:

60 Minuten Eltern-Coaching (1:1 online)

Inhalt:

- konkrete Gesprächsstrategien
- klare Regeln ohne Machtkampf
- Umgang mit Widerstand & Vermeidung
- Struktur für entspannten Alltag

Wert: 145 €

👉 Ergebnis: weniger Streit und Stress bereits in den ersten Wochen

Bonus 2: Beziehungsstärkungs-Methode

„Wie ihr miteinander leichter und harmonischer im Kontakt seid“


Format:

60 Minuten Eltern-Coaching (1:1 online)

Inhalt:

- was unbewusst im Beziehungskonstrukt falsch läuft
- wo wahre Stärken bei jedem liegen
- gegenseitiges Verstehen der jeweiligen Persönlichkeiten
- emotionale Stabilität zueinander fördern

Wert: 360 €

 Ergebnis: verständnisvoller und harmonischer Umgang miteinander

Bonus 3: Glücksmensch-Sein

„Sinnfindung und Selbstverwirklichung für dich als Elternteil“

Format:

90 Minuten Einzel-Coaching für dich als Elternteil

Inhalt:

- Spannungen, Ängste, Sorgen und Blockaden lösen
- körperliche, geistige und seelische Gesundheit fördern
- eigenes Selbstwertgefühl und das Selbst-Bewusst-Sein stärken
- klare Ausrichtung für die Zukunft schaffen

Wert: 400 €

 Ergebnis: frisch inspiriert und klar ausgerichtet neue Schritte wagen

Gesamtwert der Boni

 905 €

Kostenlos enthalten im Programm.

Diese Boni helfen dir als Elternteil, dein Kind emotional stärker zu unterstützen, wieder mehr Leichtigkeit im Schul- und Familienalltag zu erleben und dich selbst dabei als Elternteil nicht zu vernachlässigen.

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

💰 Preisgestaltung & Zahlungsoptionen

💡 Originalwert:

1.550 € für 1 Schulfach
(2.330 € für 2 Schulfächer)

🔥 Aktionspreis:

1.405 € für 1 Schulfach
(1.870 € für 2 Schulfächer)

	<u>1 Schulfach</u>	<u>2 Schulfächer</u>
Programm „Lebenslust statt Schulfrust“:	1.550 €	2.330 €
+ Bonus 1 „Schul- und Familienbusinessplan“:	145 €	145 €
+ Bonus 2 "Beziehungstärkungs-Methode“:	360 €	360 €
+ Bonus 3 „Glücksmensch-Sein“:	400 €	400 €
Original-Summe:	2.455 €	3.235 €
Aktions-Summe:	1.405 €	1.870 €

(jeweils gültig bis 31.07.26)

- ✅ Ratenzahlung möglich
- ✅ individueller Starttermin
- ✅ persönliche Betreuung

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Für wen ist das Programm geeignet?

- ✓ Für Schulkinder in Klasse 3 und 4, die sich schwertun mit Hausaufgaben und Lernen
- ✓ Für Kinder, die sich schnell entmutigt fühlen oder den Glauben an sich verlieren
- ✓ Für Familien, in denen Schule regelmäßig zu Stress, Diskussionen oder Druck führt
- ✓ Für Eltern, die spüren: Mein Kind braucht mehr als klassische Nachhilfe

- ✗ Nicht geeignet für Eltern, die nur schnelle Leistungsverbesserung ohne Entwicklungsarbeit erwarten
- ✗ Nicht geeignet bei akuter Schulverweigerung oder schweren schulpsychologischen Krisen
- ✗ Nicht geeignet bei diagnostizierten Lernstörungen, die eine spezialisierte therapeutische Begleitung benötigen

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

? Wie geht es jetzt weiter?

Du kontaktierst mich – Sonja Cissé – telefonisch, per WhatsApp oder Mail.
Wir vereinbaren ein unverbindliches Kennenlerngespräch und schauen gemeinsam, ob das Programm zu deinem Kind passt.

Ich freue mich darauf, euch zu begleiten.

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Hintergrund

Dein Kind ist nicht faul!

Es hat nur aufgehört, an sich zu glauben!

Wenn Schule zum täglichen Kampf wird ...

Vielleicht kennst du diese Momente:

Dein Kind sitzt am Tisch
startet ins Heft

seufzt
wird wütend
oder still...

Du erklärst
du motivierst
du erinnerst
du versuchst ruhig zu bleiben
und verlierst doch die Nerven...

Und irgendwann merkst du:

- 👉 Es geht nicht mehr um Hausaufgaben.
- 👉 Es geht nicht mehr um Leistung.
- 👉 Es geht um Selbstvertrauen.
- 👉 Es geht um eure Beziehung.

Viele Kinder verlieren im Schulalltag langsam den Glauben an sich.
Nicht, weil sie nicht intelligent sind, sondern weil sie sich immer wieder erleben als:

„nicht gut genug.“

Und das tut weh.
Deinem Kind und dir!

💡 „Lebenslust statt Schulfrust“ ist ein 12-Wochen-Programm, das deinem Kind hilft, wieder Vertrauen in sich selbst zu entwickeln, Lernen zu verstehen und Schule nicht mehr als Bedrohung zu erleben.

- 👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
mit Sonja Cissé unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com

Was dein Kind wirklich fühlt

Kinder sagen selten:

„Ich habe ein Lernproblem.“

Sie fühlen:

- ❌ Ich bin dumm
- ❌ Ich schaffe das sowieso nicht

- ✘ Andere sind besser als ich
- ✘ Schule ist scheiße
- ✘ Ich will einfach nur spielen gehen oder meine Ruhe haben

Viele reagieren mit:

- Rückzug
- Trotz
- „Keine Lust“
- Ablenkung
- innerer Resignation

Das ist kein Faulheitsproblem.

Das ist Selbstschutz.

Und genau hier setzt dieses Programm an.

Was Eltern wirklich belastet

Vielleicht kennst du diese Gedanken:

- 👉 „Ich kann meinem Kind nicht helfen.“
- 👉 „Ich mache irgendetwas falsch.“
- 👉 „So kann es doch nicht weitergehen.“
- 👉 „Ich habe Angst um seine Zukunft.“

Dazu kommen:

- tägliche Diskussionen
- Hausaufgaben-Stress
- Sorgen bezüglich weiterführender Schule
- schlechte Stimmung
- Schuldgefühle

Und irgendwann wird aus Schule ein Familienthema.

Dieses Programm hilft nicht nur deinem Kind.

Es bringt auch euch als Familie wieder in Balance.

Die Veränderung nach 12 Wochen

Dein Kind:

- ✓ versteht endlich, wie Lernen funktioniert
- ✓ kann Wissen behalten und anwenden
- ✓ fühlt sich sicherer in Arbeiten und Tests
- ✓ erlebt wieder Erfolg statt Frust
- ✓ entwickelt Selbstvertrauen
- ✓ stärkt sein Selbstwertgefühl
- ✓ erlebt Schule nicht mehr als Bedrohung

Du:

- ✓ musst nicht mehr ständig antreiben
- ✓ erlebst weniger Konflikte
- ✓ genießt mehr Harmonie zu Hause
- ✓ spürst Entlastung
- ✓ wirst gelassen
- ✓ bekommst Klarheit, wie du unterstützen kannst
- ✓ fühlst wieder Verbindung statt Verpflichtung und Druck

👉 Schule wird nicht mehr zum täglichen Kampf.

Der Weg dorthin

Dieses Programm ist keine klassische Nachhilfe.
Es ist eine Entwicklungsreise.

📌 Schritt 1 – Verstehen, statt kämpfen
Wir lösen Druck und erkennen die echten Ursachen.

📌 Schritt 2 – Lernen neu erleben
Dein Kind bekommt ein individuelles Lernsystem.

📌 Schritt 3 – Stärke von innen
Konzentration, Selbstvertrauen und mentale Stabilität wachsen.

📌 Schritt 4 – Motivation & Zukunft
Dein Kind entwickelt ein neues Selbstbild.

So läuft die Begleitung ab

- ✓ Kennenlerngespräch mit dir und deinem Kind
- ✓ alle 3 Wochen intensives Lerncoaching
- ✓ wöchentliche fachliche Unterstützung
- ✓ Eltern-Transparenzgespräch
- ✓ Abschlussgespräch mit Perspektivplan

👉 Individuell. Persönlich. Ganzheitlich.

Investition

1 Schulfach: 1.405 €

2 Schulfächer: 1.870 €

Ratenzahlung möglich.

Wichtig

Dieses Programm ist nicht für Eltern, die nur schnelle Leistungsverbesserung suchen.

Es ist für Eltern, die spüren:

- 👉 Mein Kind braucht echte Unterstützung.
 - 👉 Nicht nur mehr Lernen.
 - 👉 Sondern mehr Vertrauen.
-

Nächster Schritt

Führe jetzt das Kennenlerngespräch mit mir, Sonja Cissé.

Wir schauen gemeinsam:

- was dein Kind wirklich braucht
- ob das Programm zu euch passt
- wie Veränderung konkret aussehen kann

👉 Jetzt Kontakt aufnehmen
unter 0177-3027801 oder info@lernkosmos.com



Ich bin schon sehr gespannt und freue mich auf euch!

Schwungvolle Grüße
Sonja